

小説

『燃える氷華』

斎堂 琴湖 著

大宮署の刑事・蝶野未来と旧知の間柄の
 県警・宇月朋之は、ジム帰りに訪れた大宮
 駅前ちやうのみきで車の爆破現場に居合わせた。被害者
 は、17年前に亡くなった未来の息子の葬儀
 を執り行った葬儀社の男。数日後、その男
 の同僚も刺殺される。17年の時を経て、未
 解決のままの息子の殺害事件が動き出した。

趣味
実用

『世界一やさしい「才能」のを見つけ方』

八木 仁平 著

これまでの常識を覆す、才能を見つける・
 活かす・育てる 3ステップで行う自己理解
 メソッド本。算数のように公式に当てはめ
 て自分の才能を見つける技術を紹介します。
 才能の具体例 1000 リストやフローチャ
 ートなどあなたも気付いていない長所が見つ
 けやすい巻末特典も満載！

小説

『ゴミの王国』

朝倉 宏景 著

ゴミ収集を行う清掃会社に勤務する朝陽あさひ
 は、過剰にきれい好きなミニマリスト。様々
 な悩みがあるも、清潔で片付いた自室に帰
 れば鬱々とした気分が晴れた。が、ある日
 隣の住人の部屋がゴミだらけなのを目撃し
 てしまい……。片づきたい男と片づけられ
 ない女のハートウォーミングストーリー。

趣味
実用

『介護現場歴 20 年。』

安藤 なつ 著

介護福祉士の国家資格を持つお笑い芸人・
 メイプル超合金のなっちゃんが、介護の楽
 しさや魅力を発信。伯父が運営する介護施
 設に遊びに行くのが大好きだった幼少期か
 ら芸人として売れてからもずっと介護業界
 に携わってきた彼女ならではの視点が、介
 護のネガティブなイメージを打ち壊す。

小説

『あいにくあなたのためじゃない』

柚木 麻子 著

過去のブログ記事が炎上し、仕事を干さ
 れているラーメン評論家。夢や理想を語り、
 こだわりが強いも他人まかせで行動に移さ
 ないフリーター。落ち目の元アイドル。行
 き詰った彼らの行く末は？ 予測不能の
 レッテルだらけの時代を生き抜く勇気が噴
 き出す、刺激強めの短篇 6 話。

趣味
実用

『え、私って、栄養失調だったの？』

梶 尚志 著

仕事に家事に育児にと、いつも何かに追
 われている現代人を襲う慢性的な頭痛や気
 怠さ、イライラ……。その不調、栄養失調
 が原因かも?! 現状を把握し、自分史上
 最高の状態を作り出す食事のコツを紹介。
 お手軽レシピやコンビニの賢い活用法など、
 明日から実践できるヒントがつまった 1 冊。

小説

『無間の鐘』

高瀬 乃一 著

無間の鐘——叶えたい願いがあるのなら、
 鐘を撞け。ただし、撞いた者は来世で底な
 しの無間地獄へ堕ち、おのれの血を引いた
 子も今生で地獄へ堕ちる！ 修験者の扮装
 をし、国々を放浪する謎の色男・十三童子が、
 私利私欲にまみれた人間たちを人生の分岐
 点へと誘う。

趣味
実用

『毎日おみそ汁 365 日』

えちぞいち味噌 著

5/5「ちまき入り中華豚汁」。7/24「オク
 ラともずくのおみそ汁」——。カレンダー
 のように季節も感じる 365 日分のレシピは、
 みそ製造会社に勤める筆者が作る毎朝の記
 録。シンプル定番から時短、ごちそう級の
 1 杯まで、ワンパターンになりがちなおみ
 そ汁の新境地が開きます。

小説

『ロ・ギワンに会った』

チョ・ヘジン 著

命がけでブリュッセルに流れ着いた青年
 ロ・ギワンと大切な人を傷つけた罪悪感に
 苛まれ、自分を蔑む日々を送っていた「わ
 たし」。ベルギーを幽霊のように彷徨う脱北
 者の記事を目にした「わたし」は、記事
 中のロ・ギワンの言葉に強烈に惹きつけられ、
 導かれるように彼の足跡を辿る旅へ出た。

趣味
実用

『ウルトラランナー』

アダーナン・フィン 著

限界を突破せよ!! 人生を変えるレー
 スはここにある! 焼けるような砂漠の中
 や高度 4000m を超える山などの過酷な環
 境下を何日もかけ、フルマラソン以上の距離
 を走るウルトラマラソン。死と隣り合わせ
 になるまで走りを追及する、超究極のレー
 スに挑む彼らを惹きつけるものとは。