

小説

『彼女が探偵でなければ』

逸木 裕 著

本性や謎に異常に執着する性質を抱える森田みどりは、父の経営する探偵社で課長として部下を束ねている。探偵の真似事を始めてからプロとなり、二児の母になった今日まで多くの人を傷つけてきたと自覚しながらも真実を暴かすにはいられない性に絶望し……。繊細でほろ苦い連作ミステリ。

趣味 実用

『わたしが「わたし」を助けに行こう』

橋本 翔太 著

人間関係、仕事、お金、家族……。問題や悩みが尽きないは、あなたを守るために存在する「もうひとりの自分」が原因?! 問題の本当の姿を見抜き、誰しもが持っている自分を助ける力を取り戻す方法を伝授します。自分もまだ知らない心の中のナイトを探す物語。

小説

『藍を継ぐ海』

伊与原 新 著

ウミガメを守るため、長年に渡り産卵の見守り活動を続けてきた徳島県の南東部にある町。この過疎化が進む小さな漁村で祖父と二人で暮らす中学生の沙月は自分で孵化させようと卵を持ち去った——。いつかまた遠い記憶を頼りに誰かがきっと見つけてくれる明日を描く、心澄む5つの物語。

趣味 実用

『安いニッポンからワーホリ!』

上阪 徹 著

ブルーベリー摘み・月収 50 万円。介護アシスタント・月収 80 万円……。従来のイメージとは異なり、今や稼げるとして話題を集めるワーキングホリデー。最低時給 2000 円のオーストラリアで未来を切り拓こうと奮闘する若者たちの“本当のリアル”の声を聞く!

小説

『さやかの寿司』

森沢 明夫 著

母の納骨を終えたばかりの若い女性が意を決して訪れたのは、昔一度だけ母と来たことのある田舎の寿司屋。ちょっと疲れた常連客も、うんちくを並べる横柄な一見さんも凄腕の寿司職人・さやかの丁寧な“仕事”に心を解される。隠れた名店・夕凧寿司があなたをお待ちしております。

趣味 実用

『おなかの不調』

江田 証 著

おなかのセルフケアは腸の声に耳を傾ける「傾腸」がキーポイント。胃腸の働き方についての基礎知識から、細かい症状に応じた Q&A、おなか深く関係している病気などを詳しく解説します。腸と対話しながら実践できる食生活や運動法も掲載した、おなかの困ったをスッキリ解決する 1 冊。

小説

『青姫』

朝井 まかて 著

三百年続く名主の生まれである杜宇は、武家と悶着を起こし村を出奔する羽目になった。流浪の末、迷い込んだのは口も意地も悪いひどく気儘な満姫を頭領とする不思議な地。長も生死をも籤で決められる、誰の支配受けないこの郷で米作りを命じられた杜宇だったが……。

趣味 実用

『現代調理道具論』

稲田 俊輔 著

一流のプロの料理人が便利な調理道具を使ったら——。大人気南インド料理店の総料理長でもあり、店舗プロデュースなどマルチに活躍する筆者が、令和のキッチンに推薦したい調理道具やグッズとそのレシピを紹介します。「プロたるもの」に囚われ過ぎない柔らかな食卓上の風景をお届けする。

小説

『飽くなき地景』

荻堂 顕 著

烏丸家は不動産業で財を成した旧華族。嫡男の治道は、祖父が守り神として大事にしている刀に幼いころから魅せられる一方、都市開発を押し進めていく稼業と会社を引き継いだ傍若無人な父を嫌悪していた。ある日、父の企みにより、刀が凶暴な愚連隊の手に渡り……。無銘の刀が愛憎に染まる。

趣味 実用

『もう一度、泳ぐ。』

池江 璃花子 著

2019 年 2 月。日本記録を次々と更新し、東京オリンピックで金メダルを期待されていた池江璃花子を予期せぬ病が襲った。誰もが心を痛める中、不屈の精神で 406 日ぶりにプールに帰ってきた彼女が目標に掲げたのは 4 年後のパリ五輪出場。もがき苦しみながらも泳ぎ続ける池江の初めての手記。