

小説

『マッドのイカれた青春』

実石 沙枝子 著

容姿に自信がない季子が高校で出会ったのは、完璧な容姿を持つ槇島朱里ダイアナ。名前の頭文字から MAD（マッド）と呼ばれる彼女の青春は、その容姿ゆえにままならない。勝手な敵意や嫉妬に炎上する SNS。そんなマッドや季子たちが抱く生きづらさや、ルッキズムに対する葛藤を描いた物語。

趣味

実用

『13 歳からの哲学的思考』

星 友啓 著

決まったルールに則って行うだけの仕事は、すでにテクノロジーに置き換えられつつあります。そんな未来を生き抜くために、哲学は必須のグローバルスキルです。本書は 12 のチャプターを読み進めることで、哲学的な考え方を学ぶ思考トレーニングブック。親子で一緒に読むのもおすすめ。

小説

『おにたろかっぱ』

戌井 昭人 著

父ちゃんは、数年前に出した曲がちょっとヒットしただけの、売れないミュージシャン。門司港、山口、広島、尾道、倉敷、京都へと、3 歳のタロを連れて地方巡業の旅に出るなかで、どんどん成長してゆくタロと、一緒に成長してゆく父ちゃんの、旅路と出会いの父子物語。

趣味

実用

『食欲の攻略書』

アンドリュー・ジェンキンソン 著

ダイエットに失敗するのは意思の弱さではない。食欲はコントロールするのではなく、そのシステムについて理解し、攻略すべし！ 食欲は脳とホルモンが支配、基礎代謝は体の状態で変わる、体重には脳が決めたセットポイントがあるなど、目から鱗の新常識は、まさに食欲の取り扱い説明書。

小説

『神の光』

北山 猛邦 著

収録されている 5 編すべてが、建物消失モノというこだわりの推理短編集。消失物は、「第 2 次世界大戦下の屋敷」「砂漠の街」「夢の中の館」などと壮大で、幻想的なテイストも味わえる。エラリー・クイーンやエドガー・アラン・ポオのオマージュも含む、推理小説ファン必読の 1 冊。

趣味

実用

『CARE & MAINTENANCE 48』

世界文化社

良い品物は手がかかるけれど、長く大切に使いたい。そんなおしゃれ好きな大人のための、ケア&メンテナンスブック。レザー、リネン、ベロア、カシミア、デニム、シルバークセサリーなど、大人が愛するアイテムそれぞれに適したメンテナンス方法や、おすすめのケアグッズも紹介します。

小説

『どら蔵』

朝井 まかて 著

大坂の道具商人のどら息子、どら蔵こと寅蔵は、母親譲りの目利きの才とはったりだけは自信がある。しかし、とある骨董品の目利きを頼まれ、贋物と見抜いたことが奉公先の主人の怒りを買って、故郷を追われることに。辿り着いた江戸骨董商の世界で、騙し騙され、どら蔵は真物になれるのか!?

趣味

実用

『がんばらないずぼら和菓子』

土屋 タダヒロ 著

おうちのキッチンにある身近な材料と調理器具で、気軽に和菓子作りが楽しめるレシピを紹介した本。なんと炊飯器ほったらかしで、簡単にあんこができ、その他のほとんどのレシピが電子レンジで作れます。これまでのハードルの高いイメージを覆し、和菓子がより身近になること間違いなし。

小説

『小泉八雲の怪談 スラよみ！現代語訳』

小泉 八雲 作

2025 年秋の NHK 朝ドラ「ばけばけ」の主人公は、小泉八雲の妻・小泉セツがモデル。その妻が八雲に語って聞かせた様々な怪談を再話した著作、『怪談』に収録された 17 篇を、スラスラ読みやすい現代語訳で紹介する。くわしい解説と新しい翻訳で明治の文学も気軽に楽しめます。

趣味

実用

『栄養満点！強い体をつくる！

はるはるママのスポーツごはん』

はるはる 著

スポーツをする子どもにとっては、食事も大切なトレーニング。でも、サポートするには何をどのタイミングで食べさせれば良いか悩みどころ。本書では保護者向けに、おすすめの食べるタイミングや食事の効果も書かれたレシピが紹介されています。