

# みらキャンお便り Vol.17

# ぎょうざとはくまい



3月号

3.12.2026

「図書館みらいキャンパス」は、図書館内に設置した子どものための活動室です。子どもメンターが勉強サポートをはじめ、子どもたち一人ひとりと向き合いながら対話し、自分の将来を考えるきっかけづくりを進めています。メンターは、地域おこし協力隊の浅香里菜と上岡安里。ここでは、2人の気づきや、みらキャンでの出来事をお伝えできればと思います！

## しゃりで過ごす、休日。

冬といえば、森歩き。斜里に移住する前から、知床へ冬はスノーシューに来るほど、冬の森を歩くのが好きです。何十センチも積もった、真っ白でまだ誰の踏み跡のない雪をかき分けて歩くのが楽しいです。2月のはじめ、ウトロへ。自然センターからフレベの滝まで森歩きをしました。最初は他の人が歩いた跡をたどって進み、少しずつ本ルートから外れ、夏は笹が茂って歩けない場所へ。鹿の足跡をたどってみたい、小動物の足跡を見て「何の動物かな？」と考えてみたい。冒険しているようでワクワクします。気が付くと、2人で歩いていたはずが3人。お昼ご飯を食べて、だべって、以久科で流氷を見てから温泉につかる。そんな一日でした。

旅行のときと同じ場所にいるのに、以前と違うことがあります。それは、町に顔見知りがあること。見た展示の制作者が知人だったりします。これまでなら通り過ぎてしまう場所でも、知っている人の存在から目を止めるようになりました。ここだけでなく、行く先々で「あ、ども。こんにちは。」と声を交わすことが、去年より少し増えました。なんだか嬉しいです。



## いってらっしゃい

みらキャンが始まってもうすぐ2年が経ちます。顔見知りになったり、仲良くなった中学生が増えました。同時に、その子どもたちが「卒業」と一つの区切りを迎えます。進路に迷ったり、模試やテストがうまくいかず悩んだり、将来のことを話したり、やってみたいことに一緒に挑戦してみたりもしました。また、昨年10月頃からは一生懸命、受験と向き合っている姿をたくさん見してきました。思うようにいかず落ち込む日もあれば、小さな手応えを感じて少し前に進む日もありました。そんな一人ひとりの時間に寄り添いながら、今日を迎えられることをとても嬉しく思います。

これからそれぞれの場所へと進んでいくみなさんへ積み重ねてきた時間や、悩みながらも前に進んできた経験は、きっとこれからの力になります。図書館やみらキャンで過ごした日々が、ふとしたときに背中を押してくれる存在になれば嬉しいです。

この先、たくさんのお会いや経験が待っています。いいことばかりではないかもしれませんが、まずは少し踏ん張ってみて。そしたら、案外いけるかも。それでも、だめだったときは距離を置いて諦めてもいい。あなたらしく生きてほしいです。またいつか、成長した姿に会えることを楽しみにしています。いってらっしゃい！〈浅香〉

＼塾じゃないです、活動室／

## 図書館みらいキャンパス

[実施日] 火水木 15:00 - 18:00 / 土 13:00-17:00

[対象者] 小学5年生~中学3年生

📍斜里町立図書館 (文光町51-9) ☎23-3311



TOSHOKAN\_MIRAIKAMPUS

## 「テスト対策FESin冬」を開催しました

1/27~2/14の期間で、「図書館2026テスト対策FES」を開催しました。延べ14名の中学生が参加しました。

友達と一緒に来て勉強する人や、一人で参加する人など、それぞれが自分なりの方法で取り組んでいました。中には、先輩から過去問をもらって解く人もいました。

普段は「勉強はやらない」と話していた子も、みんなと一緒に課題に取り組んでいる様子が印象的でした。難しいと言いつつも諦めず取り組む姿から、一緒に来た友達がそっと背中を押してくれているのだと感じます。

また、FES期間中に「みらいトーク」を行い、大学生にわからない問題を解説してもらい、問題を解くコツも聞くことができました。



テスト終了後には、FES参加者が結果を報告に来てくれました。「思うようにいかなかった」「点数が上がった教科もあった」など、それぞれの感想を聞かせてくれました。まずは本当にお疲れさまでした。

テストは返ってきてからが大切です。苦手なところを少しずつ復習していきましょう。

「1.01の法則」のように、毎日1%の努力を積み重ねることで大きな成長につながると言われています。

やる気が出ない日でも、単語だけやる、教科書を少し読むなど、小さなことでも続けることが大切です。

小さな積み重ねを大切にしながら、これからも自分のペースで続けていきましょう。

## 3月のイベント情報

\*イベントの詳細は図書館に掲示しています

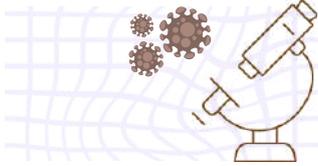
14日(土) 13:00~16:30



### 大切な人へのお菓子づくり

大切なことは自分の手で作ること。うまくできなくても大丈夫です。記事をこねって、焼いて、言葉を添えて、ラッピング。自分で作ったお菓子に、自分の気持ちをのせて、届けてみよう◎

27日(金) 午前・午後



### みらキャンサイエンス

「ミクロの世界からモノづくり～目で見える限界の世界を知ろう～」

北海道科学大学の斎藤教授が目に見えないミクロの世界をお教えてください。デジタルマイクロスコープを使っていろいろなもののミクロの世界を見ることができるよう！

4日(木) 15:45~16:45

### みらいトーク

19日(木) 15:45~16:45

全国の現役大学生とオンラインで話ができます。大学生たちの話を聞いて、自分自身のちょっと先の“みらい”を考えてみませんか？

※詳細はみらいキャンパス内の掲示板またはInstagramでご確認ください

**今月のカレンダーは図書館にて配布中！**  
**もしくは、Instagramでも配信しているよ**

何する？  
勉強  
学び  
あそび

MIRAKYAN MENU

## みらキャンメニュー

新企画！

好きなものが作れる  
カード

勉強 学び

リニューアルのためイン

フォントをクリエイトする！  
缶バッジやパッチ、  
シルクスクリーンやパソコンでのデ  
ザインと一緒にやってみよう！

お休み

1

コツコツと！

いっしょに宿題

勉強 学び

学校の宿題、課題を一緒にやろう！  
「なんで？」「どうして？」を一緒に考えるよ。学校とは少し違った考えが見つかるかも…？



2

とびだせ！

いっしょに散歩

運動 気分転換 あそび

メンターと一緒に外へ行こう！何か拾ってもいいし、何も拾わなくてもいい。見慣れた道も、人と歩いたら違った気分や見方になるかも？



3

何でもどうぞ！

いっしょにお話し

息抜き 学び あそび

普段のこと、学校のこと、気になっていること、好きなこと、嫌いなこと、苦手なこと、なんでも思いついたら話してみよう！相手に伝えてみたら、普段悩んでいることの見方が変わるかも。



4

集中！

とりあえず工作

学び 感覚 あそび

絵の具、色えんぴつ、マッキー、クレヨン、何を使ってもOK！絵を描くのも、色を塗るのも、ご自由に。  
一緒に、粘土や木を削ることもできるよ。手を動かしてみると、普段の悩みが解決するかも？



5

わいわい

カードゲーム

学び 気分転換 あそび

「NEU(ノイ)」「ボブジテン」「佐藤です。好きなおにぎりの具は梅です。」「トランプ」など色々あるよ。勉強とは違った頭の使い方、気分転換！



6

通常メニューの他にも、期間限定でできることが増えたりするよ！