

一般向け  
実用書

# 新着図書のご案内

2026.5/1~5/14

図書館職員のおすすめ本

019 読書 絵本スペシャル [100分de名著] 宮崎哲弥 // 著	21 日本史 すごろく式おもしろ日本史図鑑 かみゆ歴史編集部 // 編
49 医学 糖質老化 山田悟 // 著	58 製造業 日本懐かし食品大全 辰巳出版
288.4 王室 ハプスブルク家「美の遺産」 世界文化社	33 経済・経営 人新世の「黙示録」 斎藤幸平 // 著

ジャンル	書名	著者名(出版社)
007 情報科学	Gemini超活用完全ガイド	晋遊舎
059 年鑑	ブリタニカ国際年鑑2026	ブリタニカ・ジャパン
28 伝記	自分のことを書いてみる	岸本葉子 // 著
288.4 皇室	女性皇族の四季	朝日新聞出版
289 個人伝記	明治のナイチンゲール大関和物語	田中ひかる // 著
291 日本ガイド	旅×Scope北海道	JTBパブリッシング
	新夏山ガイド 5	長谷川哲 // 著
	北海道ツーリングベストガイド2026最新版	八重洲出版
	皇居を愉しむ	宝島社
	るるぶ東京下町ニューレトロ	JTBパブリッシング
33 経済・経営	るるぶ和歌山白浜高野山熊野古道 '27	JTBパブリッシング
	中村哲対談集 人・水・命	中村哲 // 著
376.4 高校・進路	道新受験情報 2026年春号(5月号)	北海道新聞社
	通信制高校 中学生のキミと学校調べ	木村由香里 // 著
47 植物学	日本列島花園図譜	永田芳男 // 写真文
49 医学	乳がん治療後「疲れやすくなった・脂肪が増えた・筋肉が減った」を改善する本	奥松功基 // 著
	メンタル強めになる習慣	松島雅美 // 著
	納豆 大学教授が教えるすごい食べ方大全	文響社

図書館職員のおすすめ本

	<p>596 料理</p>		<p>68 交通</p>
	<p>74歳から99歳へ 元気でいて欲しいからつくるご飯 ものはずみ // 著</p>		<p>自転車の交通ルールがわかる本 コンデックス情報研究所 // 編著</p>
	<p>645 ペット</p>		<p>723 外国の絵画</p>
	<p>へそ天にゃんこ [1] フェリシティ・スペクター // 著</p>		<p>カラヴァッジョと惨劇のローマ 中野京子 // 著</p>
	<p>74 写真</p>		<p>S 斜里関係</p>
	<p>親友は山に消えた 小林元喜 // 著</p>		<p>スマートテクノロジーでひらく 探究学習×一斉授業 塩谷直大 // 著</p>

ジャンル	書名	著者名(出版社)
547 通信	Googleまるごとガイド 2026年最新対応版	英和出版社
593 服・裁縫	ほどかないで、かんたんに作る 高橋恵美子の手ぬい着物リメイク	高橋恵美子 // 著
596 料理	鶏むね2kgを使いいきり!	倉橋利江 // 著
	小学生のお弁当	新谷友里江 // 著
	がんばらなくても、絶対おいしい!フライパンパン	吉永麻衣子 // 著
597 掃除・インテリア	インテリアの解剖図鑑	エクスナレッジ
599 育児	男の子育児のなんで?を楽しむ本	高田真弓 // 著
646 飼育	飼い鳥困りごと解決事典	細川博昭 // 著
67 商業	商人の戦国時代	川戸貴史 // 著
68 交通	自転車反則金時代到来!最新法改正&安全ガイド	ベストカー // 編
72 絵画	語れる名画BEST100	畠山明菜 // 執筆
726.1 漫画	百姓貴族 9	荒川弘 // 著
	税金で買った本 19	ずいの // 原作
726.6 絵本・絵本作家	添い寝おばけの住む街	アボガド6 // 著
757 色彩・デザイン	イラスト配色モチーフBOOK	小尾洋平 // 著
76 音楽	「ま・さ・か」の学校	加藤登紀子 // 著
786 登山・アウトドア	山に登るなら知っておきたい登山のための食事と栄養	清野隼 // 監修
S 斜里関係	SHIRETOKO! Sustainable Vol.9	斜里町
	生きがい大学文集 令和七年度	斜里町生きがい大学 // [編]
	生きがい大学文集 令和六年度	斜里町生きがい大学 // [編]
	斜里町公民館ゆめホール知床 館報 2024	斜里町教育委員会 // [編]
	斜里町子育てガイドブック 2026年度	斜里町役場児童育成課児童育成係 // [編]