

一般向け
実用書

新着図書のご案内

2026.7/15~7/31

図書館職員のおすすめ本



20 歴史

戦争が変えた世界史

伊藤 敏 // 監修



367.7 シニア論

今日、年金暮らしになった

増田 明利 // 著



292-299 海外ガイド

メソポタミアのボート三人男

高野 秀行 // 著



48 動物学

くらべてわかる海水魚

堀口 和重 // 写真

ジャンル	書 名	著者名（出版社）
S 斜里関係	知らないこと、知床。Version.1	知床財団 // 製作
007 情報科学	AIのトリセツ	黒川伊保子 // 著
29 地理・紀行	地球の歩き方 A24 ギリシャ 2027~28	地球の歩き方編集室 // 編集
	地球の歩き方 C11 オーストラリア 2027~28	地球の歩き方編集室 // 編集
291 日本ガイド	いこーよで行くキッズパークGUIDE BOOK	宝島社
	るるぶ北海道のおいしい道の駅&SA・PA	JTBパブリッシング
	るるぶ九州 '27	JTBパブリッシング
30 社会	自立へ追い立てられる社会	広瀬義徳 // 編
35 統計	日本国勢図会 2026/27	矢野恒太記念会 // 編集
366 労働	今からでも遅くない！70歳からのハローワーク	金澤美冬 // 監修
	マンガでわかる！高校生の就職活動	吉田優子 // 著
369 社会福祉・介護	自分で自分の介護をする本	小山朝子 // 著
369.4 児童福祉	子育て罰	末富芳 // 著
376.4 高校・進路	道新受験情報 2026年夏号 2027高校入試合格データ特集	北海道新聞社
37 教育・学校	知りたい！専門学校教育・社会福祉分野	斉藤智 // 著
378 特別支援	発達が気になる小学生の学校生活&おうち学習ガイド	りっきー // 著
38 伝統文化	わりと「縄文」に疲れてるアイヌ	北原モコットゥナシ // [編著]
45 地球・地学	ココが知りたい地球温暖化	国立環境研究所地球システム領域 // 編
48 動物学	日本のクマを追う	二神慎之介 // 著
49 医学	ネイチャー・エフェクト	マーク・G.バーマン // 著
	こむら返りと手足のつりリセット法	北城雅照 // 著
	痔トラブルの治し方	寺田俊明 // 監修

図書館職員のおすすめ本

	49 医学 ゆがみリセット自力整体 矢上裕 // 著		40 自然科学 自然はすごい ノダ カズキ // [著]
	52 建築 住宅業界ぶっちゃけ話 屋敷 康蔵 // 著		594 手芸 韓国人気YouTuber[モンチ]のかぎ針で編む大人バッグ ブティック社
	593 服・裁縫 男着物の全てが楽しくわかる 橘川一正 // 著		596 料理 心ときめく幸せのクッキー缶 宝島社
	689 観光 お泊まりで楽しむ 東京ディズニーリゾート ディズニーファン編集部 // 編		726.6 絵本・絵本作家 子どもを描く 林明子の世界 福音館書店編集部 // 編

ジャンル	書 名	著者名（出版社）
49 医学	腎臓を強くする食のトリセツ	高取優二 // 著
	尿トラブルの治し方	伊勢呂哲也 // 監修
590 暮らし	83歳の私を支える家仕事	多良久美子 // 著
594 手芸	一目刺しの刺し子のふきん [正]	安蒜綾子 // 著
	「着物、帯」のリメイクでバッグとこもの	吉澤瑞恵 // [著]
595 美容	ビジュ映えヘアカラーBOOK	主婦と生活社
596 料理	食食食！北海道	宝島社
	クックパッド体にやさしいこうじレシピ	宝島社
	「充実の副菜」ですぐ決まる！大人ふたりの2品献立	オレンジページ
	藤井恵の夏ごはん	藤井恵 // 著
599 育児	ゆるやか無添加レシピ	宝島社
	あたらしい離乳食ガイド	あいか // 著
65 林業	らくらくあんしん離乳食	小池澄子 // 監修指導
721 日本画	木ぐらし手帳	岩谷美苗 // 文 写真
726.5 イラスト	河鍋暁斎作品集	河鍋暁斎 // [画]
829 韓国・アジアの言語	ねこのひとりごと 3・4	東郷聖美 // 著
	永久保秀二郎の『アイヌ語雑録』をひもとく	中村一枝 // 編注