一般向け
実用書

新着図書のご案内

2026.10/15～10/31

図書館職員のおすすめ本



14 心理学

メンタルのセルフケア図鑑
嶋田洋徳／監修



147 オカルト

ねこまた怪議
くるねこ大和／著



291 日本ガイド

ローカル線の旅北海道
イカロス出版



37 教育・学校

子どもは
どんな世界を見ているのか
本宮みなみ／著

ジャンル	書　名	著者名（出版社）
01 図書館	司書になるには［なるにはBOOKS19］	森智彦／著
	幸せな図書館の設計図	淺野隆夫／著
040 論文集	ハカセの知好楽標本箱	福岡伸一／著
159 人生訓	不倫それは峠の茶屋に似ている	一条ゆかり／著
18 仏教	苦しくて切ないすべての人たちへ	南直哉／著
21 日本史	北海道の歴史に関する文献目録 1868～2024	髙木崇世芝／編
23 西洋史	一冊でわかるスイス史	踊共二／監修
288 家系・家史	キャラクターネーム意味・由来辞典 欧州編	キャラクターネーム研究会／編
289 個人伝記	小栗忠順	福田智弘／監修
29 地理・紀行	地球の歩き方 A03 ロンドン&近郊の町 ［2027～28 ］	地球の歩き方編集室／編集
291 日本ガイド	京都完全版［2025］	JTBパブリッシング
292-299 海外ガイド	るるぶホノルル '27	JTBパブリッシング
31 政治・行政	人間の権利	トマスペイン／著
32 法律	日本国憲法	童話屋編集部／編集
	あたらしい憲法のはなし	童話屋編集部／編集
	Q&A遺言執行の法律と実務	第一東京弁護士会司法研究委員会／編
	自分でできる不動産登記	児島充／著
33 経済・経営	図解でわかる！ パート・アルバイトの「年収の壁」実務マニュアル	大橋弘明／著
365 消費	明るく解決！実家じまい実践BOOK	松本明子／著
366 労働	労働組合の未来を、デザインする。	佐々木隆寛／著
367.9 性のこと	LGBTヒストリーブック 日本編	山縣真矢／編著
	LGBTヒストリーブック	ジェロームポーレン／著
369.3 災害	災害を「自分ごと」にする力	上村靖司／編著

図書館職員のおすすめ本



48 動物学

意外と知らない鳥の生活
piropiropiccolo／著



49 医学

呼吸を整える
片山洋次郎／著



51 土木・建設

ヘンな道路標識
後藤欣樹／著



52 建築

世界の名建築
パイインターナショナル／編著



590 暮らし

NHK
心おどる北欧&アジアンスタイル
日本放送協会／編集



594 手芸

100円グッズからはじめる
パラコード小物
宝島社

ジャンル	書　名	著者名（出版社）
37 教育・学校	知りたい！専門学校服飾・家政分野	いのうえりえ／著
	親の新常識100	親野智可等／著
378 特別支援	難聴児のきこえを育てる	北野庸子／著
38 伝統文化	民俗学×宗教学で読み解く妖怪解剖図鑑	正木晃／著
45 地球・地学	今さら聞けない地学の超基本	鎌田浩毅／著
	ぼくたちは異常気象の世界をどう生きるか	立花義裕／著
46 生物学	進化のからくり	千葉聡／著
48 動物学	まだまだ！意外と知らない鳥の生活	piropiropiccolo／著
	罷を撃つ	伊藤秀倫／著
	AYEAR OF DEER	柳楽航平／写真文
49 医学	医療最前線	ニュートンプレス
	膠原病・リウマチがわかる本	竹内勤／監修
	腸トラブルの治し方	中島淳／監修
	医者に「ストレスですね」と言われたら。	オレンジページ
	六十肩・七十肩の治し方	酒井慎太郎／著
	高次脳機能障害のリハビリテーション	橋本圭司／監修
	不安症がわかる本	原井宏明／監修
	クマ外傷 2	中永士師明／編著
	聴こえの障がいと補聴器・人工内耳入門	黒田生子／編著
	骨活	宝島社
52 建築	るるぶ京都大阪神戸レトロ名建築	笠原一人／監修
547 通信	Googleドライブ&OneDrive&Dropbox プロ技BESTセレクション	リンクアップ／著
591 家計	お金の話をするとパートナーが不機嫌になります	丸山晴美／著
	パンチニードルでつくるもこもこファンシーなどうぶつたち	mocomocomarch／著

図書館職員のおすすめ本



596 料理

おぼん献立
Hideka／著



597 掃除・インテリア

ものを捨てない！
古堅純子の目からウロコの片づけ術
古堅純子／[著]



62 園芸

玄関から始める花のある暮らし
ガーデンストーリー／著



778 映画・ドラマ

凛凛チャップリン
伊藤千尋／著



79 芸道・遊び

習い事だけしていたい
酒井順子／著



81 日本語

六角漢字パズル
中村洋平／著

ジャンル		著者名（出版社）
594 手芸	お散歩大好き猫もんぶらんとかぎ針編みのおめかしニット	きーちゃん／著
	かぎ針で編む金銀の糸のアクセサリー	日々編人。／著
	色が交わるNEWARAN	yuna／著
596 料理	最小限の材料でおいしく作る9のこつ	ウー・ウェン／著
	長谷川あかりの「あたらしい」きほんの料理	長谷川あかり／著
	ズボラなせいろ蒸し ごはんのおかずだけ！	らむ／著
	ズボラなせいろ蒸し おいしい！時短！めっちゃラク！	らむ／著
	料理だけオレンジページ vol.09	オレンジページ
	からだ整えおにぎりとみそ汁	藤井恵／著
	今夜はなんの魚かな?	たかぎなおこ／著
	ハッと驚くお弁当づくり	小林カツ代／著
	せっかく作るなら、一生ものの、おいしいお菓子 決定版	小嶋ルミ／著
	自分好みに焼ける一生もののクッキーとクラッカー	若山曜子／著
61 農業	品種改良の疑問75	日本育種学会／編
67 商業	敬語で話そう！接客の日本語	齊藤仁志／著
68 交通	北海道の鉄道 2027	北海道新聞社
726.1 漫画	税金で買った本 21	ずいの／原作
728 書道	書道鑑賞の疑問100	『墨』編集部／編
76 音楽	50代からの最新ヒット曲健康法	スージー鈴木／著
778 映画・ドラマ	同志として妻として	岩下志麻／著
	大河ドラマ豊臣兄弟！ 完結編 ［NHK大河ドラマ・ガイド］	八津弘幸／作
81 日本語	読めそうで読めない間違いやすい漢字大全	出口宗和／著
	津軽弁・違る弁！	伊奈かっぺい／著
83 英語	英語で自信をなくした	横倉悠人／著
S 斜里関係	熊害	石名坂豪／著