一般向け
実用書

新着図書のご案内

2026.11/1～11/14

図書館職員のおすすめ本



159 人生訓

ぜんぶ、すてれば
中野善壽／[著]



49 医学

図解 眠れなくなるほど面白い
脳内物質の話
毛内拡／監修



49 医学

虚無と生きる
菅原道仁／著



48 動物学

野の鳥と花かがり
菅原道仁／著



594 手芸

「作りたい！」がきっと見つかる
ミシンで楽しむ布こもの
ブティック社



594 手芸

かぎ針&棒針で編むフリル47
朝日新聞出版／編著



596 料理

もっとからだ整え
おにぎりとみそ汁
藤井恵／著



753 染物

有職の色彩図鑑
八條忠基／著



786 登山・アウトドア

みんなで楽しむモルックの教科書
日本モルック協会／監修



62 園芸

植物と暮らす
garage／著

ジャンル	書　名	著者名（出版社）
291 日本ガイド	.doto EXTRA 増補改訂版	[.doto編集部／編]
49 医学	ダウン症がわかる本	玉井浩／監修
590 暮らし	スロウ vol.89	クナウマガジン
594 手芸	かぎ針で編むとっておきフードレシピ	ブティック社
596 料理	からだ整え小鍋とメごはん	藤井恵／著
726.1 漫画	マンガ三国志 1・2	竹川弘太郎／シナリオ